

Биологически активная добавка, не является лекарственным средством.

## ГЛИЦИН

### ЛИСТОК-ВКЛАДИШ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

1 таблетка содержит: активное вещество глицин – 100 мг.

Вспомогательные вещества: наполнители микрокристаллическая целлюлоза, крахмал прежелатинизированный; стеарат магния, кремния диоксид коллоидный; связующее вещество повидон К30.

Форма выпуска: таблетки.

#### **Свойства.**

Глицин является центральным нейромедиатором, регулирующим обмен веществ; нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе. Он улучшает метаболические процессы в тканях мозга, оказывает антидепрессивное и седативное действие. Оказывает глицин и ГАМК-эргическое, альфа1-адреноблокирующее, антиоксидантное, антиоксидическое действие; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность; повышает социальную адаптацию, улучшает настроение; облегчает засыпание и нормализует сон, повышает умственную трудоспособность, уменьшает проявления вегето-сосудистых нарушений. Поэтому диетическую добавку ГЛИЦИН целесообразно употреблять при:

- снижении умственной работоспособности;
- стрессовых ситуациях и психоэмоциональном напряжении (в период экзаменов, при конфликтных ситуациях), девиантных формах поведения детей и взрослых;
- функциональных и органических заболеваниях нервной системы (неврозы, неврозоподобные состояния, вегетососудистые дистонии, последствия нейро-инфекции и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатии, в том числе алкогольного генеза), сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью;
- ишемическом инсульте и нарушениях мозгового кровообращения;
- как вспомогательное средство при лечении алкоголизма.

Глицин также участвует в реакциях дезинтоксикации, включаясь в состав гипуровой кислоты, а также в синтезе желчных кислот (гликохолевая кислота). Кроме того, глицин имеет важное значение для процессов биосинтеза щавелевой кислоты.

**Рекомендации по применению:** биологически активная добавка может быть рекомендована как дополнительный источник глицина. Способствует нормализации функционирования нервной системы при напряженном ритме жизни, длительных умственных, физических и эмоциональных нагрузках. Способствует улучшению сна и умственной работоспособности. Обладает детоксикационными свойствами.

**Способ применения:** по 1 таблетке 3-4 раза в день. Таблетку следует положить под язык и держать во рту до полного рассасывания.

Перед применением требуется консультация врача.

**Продлительность применения:** 2-3 недели или по схеме, рекомендованной врачом.

**Предостережение:** индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам, дети до 12 лет, женщины в период беременности и кормления грудью. Не превышать рекомендуемое суточное количество. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

**Упаковка:** 50 таблеток, по 10 таблеток в блистере, по 5 блистеров в картонной коробке.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке при температуре до 25 °С, в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года с даты изготовления.

**Производитель:** Байодил Фармасьютикалз Pvt. Лтд., Вилл. Сайни Маджра, Налагар Ропар Роуд, Налагар-174101, Дистт. Солан (Х.П.), Индия.и Маджра, Налагар Ропар Роуд, Налагар-174101, Дистт. Солан (Х.П.), Индия.