

Биологически активная добавка
ВАЛЕРИАНА

ЛИСТОК-ВКЛАДИШ
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

1 таблетка, покрытая оболочкой содержит: экстракт валерианы лекарственной – 40,00 мг.

Состав: наполнитель микрокристаллическая целлюлоза, экстракт валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*), наполнитель лактозы моногидрат, оболочка Instacoat Universal, кремния диоксид коллоидный, магния.

Форма выпуска: таблетки, покрытые оболочкой, №50.

Свойства.

Корень валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) применяется для лечения нарушений сна и как успокаивающее средство более 2 тыс. лет. Упоминание этого растения встречается в записях Диоскорида, Галена и древне китайских медицинских трактатах. В США валериана представлена как анксиолитическое и гипногенное средство с 1940-х гг., однако до сих пор не утратило своей актуальности и широкого круга показаний.

Действие ВАЛЕРИАНЫ обусловлено составом лекарственного растения: борнеол, валерин, гликозиды, сапонины, органические кислоты, смолы, сесквитерпены и др. Валерианы экстракт повышает чувствительность ГАМК-рецепторов к воздействию γ -аминомасляной кислоты. Одновременно наблюдается увеличение синтеза и секреции ГАМК в синапсах нейронов коры мозга. Седативный эффект при использовании средства проявляется медленно, но достаточно стабильно и полностью развивается только при систематическом и продолжительном курсовом приеме. Снижается скорость реакции организма на внешние раздражители, облегчается наступление естественного сна и увеличивается его продолжительность. Валепотриаты и валериановая кислота оказывают спазмолитическое действие, оказывают легкий желчегонный эффект, особенно при спазме и гипермоторной дискинезии желчевыводящих путей. Комплекс биологически активных веществ экстракта валерианы через нейрогуморальные механизмы и влияние на ведущую систему миокарда регулирует сердечную деятельность – замедляет ритм сердца, расширяет коронарные сосуды.

Все эти свойства делают эффективным использование экстракта валерианы:

- при нервном перевозбуждении, бессоннице, нервном истощении – как успокаивающее средство;
- при страхе, излишней тревожности – снижает нервное напряжение;
- при приступах мигрени – снижает их частоту;
- при проявлениях вегетососудистой дистонии оказывает расслабляющее (или тонизирующее) действие;
- для снятия болевых спазмов желудка – способствует нормализации мышечного тонуса;
- при аритмии, тахикардии, гипертонии – снижает возбудимость нервных импульсов;
- при лечении нейродермита – успокаивает зуд;
- во время климакса стабилизирует нейро и гормональный фон, снимает спазматические проявления.

Хорошая переносимость и отсутствие серьезных побочных явлений позволяют использовать валерьяну при лечении практически всех заболеваний, особенно в пожилом возрасте. В отличие от транквилизаторов валерьяна не вызывает привыкания, психической и физической зависимости.

Рекомендации к употреблению: может быть рекомендована при повышенных эмоциональных нагрузках, раздражительности, стрессе, нарушениях сна. Способствует нормализации функционирования центральной нервной системы. Обладает мягкими успокаивающими свойствами.

Способ употребления: взрослым по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.

Перед применением требуется консультация врача.

Продолжительность применения: 3-4 недели или по схеме, рекомендованной врачом.

Противопоказания: индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам про-дукта, детям, женщинам в период беременности и лактации.

Предостережение:

- Не превышать рекомендуемую суточную дозу.
- Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.
- Не используйте по истечении срока хранения, указанного на упаковке.
- Не используйте при повреждении упаковки.

Упаковка: 50 таблеток, по 10 таблеток в блистере, по 5 блистеров в картонной коробке.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке при температуре до 25 °С, в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

Производитель: Байодил Фармасьютикалз Pvt. Лтд., Вилл. Сайни Маджра, Налагар Ронар Роуд, Налагар-174101, Дистт. Солан (Х.П.), Индия.