

Биологически активная добавка, не является лекарственным средством

**СедаФит / SedaFit**

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

**Состав:** 1 капсула содержит - активные вещества, экстракты: корней валерианы лекарственной – 50 мг, листьев мелиссы лекарственной – 17,5 мг, листьев мяты – 17,5 мг.

**Вспомогательные вещества:** лактозы моногидрат, наполнитель прежелатинизированный крахмал, экстракты корней валерианы лекарственной, листья мелиссы лекарственной, листья мяты, кремния диоксид коллоидный, тальк, стеарат магния.

**Форма выпуска:** капсулы.

#### **Свойства:**

Биологически активная добавка СЕДАФИТ – это комплексное средство растительного происхождения, фармакологическое действие которого обусловлено синергическими эффектами входящих в его состав компонентов. Биологически активные вещества экстрактов лекарственных растений оказывают положительное влияние на функционирование нервной и сердечно-сосудистой системы и оказывают преимущественно седативное, снотворное и спазмолитическое действие.

Фитокомплекс СЕДАФИТ оптимизирует работу ЦНС, позволяет снять спазматические головные боли, связанные с нервными напряжениями, устраняет головокружение, снимает симптомы переутомления, нормализует сон.

Биологически активные вещества валерианы лекарственной (сложные эфиры борнеола и изовалериановой кислоты, валеропотриаты, алкалоиды валерин и хотенин) уменьшают возбудимость центральной и вегетативной нервной системы, обладают выраженным седативным и снотворным эффектом. Кроме того, комплекс биологически активных веществ валерианы оказывает положительное влияние на деятельность сердечной мышцы (замедляет сердечный ритм и расширяет коронарные сосуды).

Листья мяты перечной содержат 1-3% эфирного масла, в состав которого входит ментол (до 70%) и его эфиры, кетонментон, флавоноиды, обуславливающие широкий спектр фармакологической активности: спазмолитическое, седативное, снотворное, желчегонное действие, уменьшают тошноту, мягко стимулирующую секрецию пищеварительных желез, расширяют коронарные сосуды.

Основные действующие вещества мелиссы – компоненты эфирного масла (0,06-1,0%): цитраль (до 62%), гераниол, меналоол, пераль, кариофиллен – проявляют седативный, противосудорожный, гипотензивный, антиаритмический, спазмолитический и противорвотный. Кроме того, активные компоненты мелиссы улучшают процессы пищеварения, оказывают мягкий желчегонный эффект, нормализуют пониженный аппетит.

**Рекомендации по применению:** может быть рекомендована как дополнительный источник биологически активных веществ. Способствует нормализации функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем при умственных нагрузках, возбужденном состоянии, раздраженности. Способствует уменьшению нервного напряжения, чрезмерного возбуждения, облегчает засыпание и углубляет сон.

**Способ применения:** взрослым и детям от 12 лет по 1 капсуле 2 раза в сутки; для улучшения засыпания по 1 капсуле за час до сна. Капсулы следует проглатывать целиком, запивая водой, независимо от приема пищи.

Перед применением требуется консультация врача.

**Продолжительность применения:** от 14 дней или по рекомендации врача.

**Противопоказания:** беременность, период кормления грудью, дети до 12 лет, индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам продукта.

**Предостережение:** при наличии хронических заболеваний – обязательная консультация врача. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Не используйте при повреждении упаковки.

Упаковка: 20 капсул, по 10 капсул в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке при температуре: 25 °С, в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года с даты изготовления.

Производитель: Байодил Фармасьютикалз Pvt. Лтд., Вилл. СайниМаджра, НалагарРопарРоуд, Налагар-174101, Дистт. Солан (Х.П.), Индия.